

Communiqué de presse

Paris, le 26 mai 2025

La psychiatrie de précision au cœur du numéro de mai 2025 de *médecine/sciences*

Le programme de recherche dédié à la psychiatrie de précision (PEPR PROPSY), financé par France 2030 et copiloté par l'Inserm et le CNRS, avec l'appui de la Fondation FondaMental, annonce la parution d'un numéro thématique de [médecine/sciences](#), la revue généraliste francophone d'actualités biomédicales de l'Inserm, consacré à la psychiatrie de précision. Ce numéro présente la toute première synthèse française sur ce domaine prometteur.



Aujourd'hui, près de 12 millions de personnes en France sont concernées par des troubles psychiatriques. Ces maladies représentent la première cause de handicap dans le monde et près de 60 % des patients ne répondent pas correctement aux traitements. Le coût pour la société est considérable : plus de 160 milliards d'euros par an en France et une espérance de vie réduite de 15 à 20 ans. Il est donc urgent de développer des approches thérapeutiques plus ciblées et plus efficaces.

Dans le cadre du programme France 2030 Psychiatrie de précision et alors que la santé mentale est grande cause nationale 2025, un numéro spécial de la revue *médecine/sciences* de l'Inserm fait le point sur l'actualité de la recherche en psychiatrie de précision.

La première synthèse en France sur la psychiatrie de précision

En tant que coordinatrice scientifique du programme Psychiatrie de précision, c'est la Pr Marion Leboyer qui coordonne ce numéro spécial, **première synthèse d'ampleur sur**

la psychiatrie de précision en France. Les articles, portés par des expertes et experts du domaine, resitueront ainsi les objectifs du programme dans le panorama des avancées récentes du domaine et les défis restant à relever. Y seront notamment abordés les sujets de la stratification des patients en sous-groupes homogènes, l'identification de marqueurs biologiques et digitaux des troubles psychiatriques, l'émergence de nouveaux outils diagnostiques, ainsi que les perspectives thérapeutiques permises par la recherche translationnelle et les technologies numériques en santé mentale.

Ce travail collectif illustre **la dynamique sans précédent impulsée par le programme Psychiatrie de précision** pour accélérer la transformation des découvertes scientifiques en innovations cliniques au service des patients. En fédérant les efforts de la recherche et du soin et en s'attaquant aux nombreux obstacles scientifiques et organisationnels, la psychiatrie de précision porte l'espoir **d'améliorer la prévention, le diagnostic et la prise en charge des troubles psychiatriques** dans les années à venir.



« La psychiatrie de précision représente un changement de paradigme pour la santé mentale : il s'agit d'adapter les soins aux caractéristiques de chaque patient, à l'instar de ce qui a été fait en cancérologie. »

Ce numéro spécial – la première synthèse d'ampleur en France sur ce sujet – illustre l'ambition du programme français de psychiatrie de précision de fédérer recherche et clinique afin d'apporter des réponses plus personnalisées et efficaces aux patients souffrant de troubles mentaux. C'est un pas décisif que nous franchissons, porteur d'un immense espoir pour les patients et leurs familles. »

Marion Leboyer, Directrice scientifique du programme de recherche Psychiatrie de précision, Directrice générale de la Fondation FondaMental.

Consulter les articles du numéro thématique *médecine/sciences* en [ligne](#).

À propos du programme Psychiatrie de précision (PEPR PROPSY)

L'enjeu de la psychiatrie de précision est de **mieux comprendre les causes et mécanismes** des troubles psychiatriques et de proposer des **soins personnalisés et efficaces pour chaque patient**. Lancé en 2022, le programme exploratoire Psychiatrie de précision, financé par France 2030 et co-piloté par l'Inserm et le CNRS, incarne cette ambition scientifique. Il porte ses recherches sur quatre des troubles psychiatriques les plus invalidants : **troubles bipolaires, dépressions résistantes, schizophrénies et troubles du spectre de l'autisme**.

Le programme repose en grande partie sur **French Minds**, la **plus grande cohorte de patients atteints de troubles psychiatriques** en France et qui permet de recueillir des données cliniques, biologiques et digitales, pour mieux comprendre ces troubles et développer des thérapies personnalisées. Il ambitionne ainsi de **développer des innovations diagnostiques et des traitements innovants et personnalisés** : médicaments, neuromodulation, outils d'e-santé... en s'appuyant sur des technologies de pointe comme l'intelligence artificielle, la génomique ou l'imagerie cérébrale. Il structure également un véritable **écosystème français de recherche et d'innovation en psychiatrie**, en associant chercheurs, médecins, entreprises et patients, autour de la psychiatrie de précision.

Contacts presse :

Agence Constance pour le programme Psychiatrie de précision – *Mathilde Couderc*
(mathilde.couderc@agence-constance.fr / Tél. 07 57 68 30 62)