

12e Journée Mondiale
des Troubles Bipolaires

Vivre avec
un trouble bipolaire
hier, aujourd'hui et demain



28 mars >
2026
9h15 - 17h30

En présentiel

Auditorium de la Cité des Sciences
et de l'Industrie, Paris 19e

Métro 7 Porte de la Villette

En distanciel

En direct par Webinaire (ZOOM)

Inscription obligatoire avant le 27 mars www.linktr.ee/jmtb

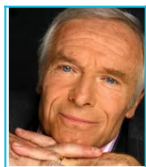
Ce travail a bénéficié d'une aide de l'État, gérée par l'Agence nationale de la recherche au titre de France 2030, portant les références ANR-22-EXPR-0010 et ANR-22-EXPR-0001.

En partenariat avec

JMTB
2026

PROGRAMME

Animation **Pierre Douglas**
Parrain d'Argos 2001



9h30 Accueil des participants
Dominique Guillot, Président d'Argos 2001

9h55 Introduction, **Dr Eliane Melon**, Cheffe
de projet JMTB

TROUBLES BIPOLAIRES : HISTOIRE ET ÉVOLUTION

10h00 Quelques aventures thérapeutiques :
des maladies de l'âme à la cyclothymie
Pr Patrick Clervoy, Psychiatre, Toulon

10h20 Au-delà du DSM : les nouveaux modèles
classificateurs des troubles bipolaires
Dr Philippe Nüss, Psychiatre, Hôpital Saint-Antoine,
Paris

Échanges avec le public

VERS LA PSYCHIATRIE DE PRÉCISION (1^{RE} PARTIE)

10h50 Introduction / Des biomarqueurs
de stratification aux traitements ciblés
Dr Boris Chaumette, Psychiatre et Directeur
scientifique adjoint du programme PEPR PROPSY

11h00 Marqueurs biologiques de prédiction
du trouble bipolaire
Pr Raoul Belzeaux, Psychiatre, Montpellier

11h20 Marqueurs prédictifs de la réponse
au lithium
Pr Frank Bellivier, Psychiatre, Hôpital
Fernand Widal, Paris

11h40 Marqueurs génétiques et troubles
bipolaires
Dr Boris Chaumette, Psychiatre et Directeur
scientifique adjoint du programme PEPR PROPSY

12h00 Pause déjeuner

VERS LA PSYCHIATRIE DE PRÉCISION (2^{DE} PARTIE)

13h40 Imagerie et neuromodulation : cibler les
circuits de la dépression bipolaire
Dr Charles Laïdi, Psychiatre, Paris-Est Créteil

14h00 Anomalies métaboliques et stratégies
thérapeutiques
Ophélie Godin, Epidémiologiste, Chercheuse
à l'INSERM, Paris

Échanges avec le public

14h30 Parcours de soin d'un patient bipolaire :
diagnostic et prise en charge
personnalisée
Pr Emilie Olie, Psychiatre, CHU de Montpellier

Échanges avec le public

14h55 Pause – Espace librairie et dédicaces auteurs

LES APPORTS DE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE ET DU NUMÉRIQUE

15h20 IA : entre confiance et anxiété, comment
les patients vont-ils gérer ?
Dr Stéphane Mouchabac, Psychiatre, Hôpital Saint-
Antoine, Paris

15h40 Le numérique au service des patients :
Leopa, une application pour mieux vivre
avec le trouble bipolaire
Mohand Bouzidi, Fondateur de l'application Leopa

Échanges avec le public

16h00 LA PLACE DES PATIENTS
DANS LA RECHERCHE ET DANS LE SOIN
Table ronde Animée par le **Dr Nüss**, des patients,
des proches et des professionnels de santé

Échanges avec le public

16h45 Conclusion

17h00 Espace librairie et dédicaces auteurs

17h30 Clôture officielle de la JMTB