COMMUNIQUÉ DE PRESSE | 14 OCTOBRE 2026

SOUS EMBARGO JUSQU'AU MERCREDI 14 OCTOBRE 2026, 17 H CEST

De la recherche aux soins : des voix européennes appellent à accélérer l'innovation en psychiatrie

Au Parlement européen, sociétés savantes, associations de patients et de familles, chercheurs et cliniciens appellent à un cadre européen pour accélérer la recherche en psychiatrie, la validation clinique transfrontalière et l'accès aux avancées éprouvées en matière de soins.

Bruxelles, 14 octobre 2026 – Organisée au Parlement européen et accueillie par l'eurodéputée Tilly Metz, une conférence met en avant un défi commun : l'Europe doit faciliter la transformation des découvertes en psychiatrie en innovations validées qui améliorent les soins. Alors que l'UE négocie son prochain budget et son prochain programme-cadre de recherche, les échanges plaident pour une recherche plus connectée, des données probantes multinationales et un meilleur accès aux approches efficaces.

L'événement est organisé en association avec l'European Psychiatric Association (EPA) et l'European College of Neuropsychopharmacology (ECNP), aux côtés de GAMIAN-Europe, réseau européen porté par des personnes ayant une expérience vécue des troubles psychiques, et d'EUFAMI, qui représente les familles et les aidants. Ces regards complémentaires sont essentiels : les personnes directement concernées et leurs familles doivent contribuer à orienter les priorités de recherche et à définir ce que sont, concrètement, des améliorations significatives des soins. L'initiative s'appuie sur le PEPR PROPSY, programme de recherche français en psychiatrie de précision, copiloté par l'Inserm et le CNRS avec le soutien de la Fondation FondaMental.

Cinq priorités pour l'action européenne

Les propositions politiques s'articulent autour de cinq priorités concrètes :

- **Pérenniser la recherche et l'innovation en psychiatrie :** faire de la recherche en psychiatrie et de son transfert vers les soins une priorité européenne de long terme, y compris dans les futurs programmes de financement.
- **Relier les ressources existantes de l'Europe :** mettre en réseau cohortes, biobanques, réseaux cliniques et infrastructures de recherche, sans dupliquer les initiatives existantes.
- **Accélérer la validation transfrontalière :** développer des démonstrateurs collaboratifs et des études multinationales pour évaluer, en vie réelle, des approches diagnostiques, thérapeutiques et numériques prometteuses.
- **Rendre accessibles les avancées validées :** articuler données cliniques probantes, gouvernance des données, exigences réglementaires et évaluation des technologies de santé pour favoriser une adoption responsable dans les soins.
- **Placer les personnes directement concernées au centre :** associer patients, familles et aidants à la définition des priorités, à la co-construction des études, au choix de critères de jugement pertinents et à l'évaluation de la mise en œuvre.

Contact presse – Vanessa Ralli | vanessa.ralli@ext.inserm.fr | +33 6 61 18 06 52

Un cadre européen propice au progrès

L'UE peut s'appuyer sur l'approche globale en matière de santé mentale, Healthier Together, le partenariat européen pour la santé cérébrale et l'espace européen des données de santé. Alors que les négociations sont en cours sur le budget de l'UE 2028-2034 et le prochain programme Horizon Europe, l'enjeu est de relier ces initiatives par des financements, des infrastructures de recherche et un soutien à des études cliniques multinationales robustes.

> « L'Europe dispose de l'expertise scientifique nécessaire pour transformer les soins en psychiatrie, mais la recherche reste trop fragmentée d'un pays à l'autre. En connectant nos réseaux cliniques, en partageant les données et en menant des études à grande échelle, nous pouvons accélérer le développement et la validation d'approches diagnostiques et thérapeutiques plus précises. C'est essentiel pour que les découvertes scientifiques se traduisent par des améliorations concrètes des soins pour les patients dans toute l'Europe. »

— Pr Marion Leboyer, directrice scientifique du PEPR PROPSY

> « L'innovation en psychiatrie doit être guidée par ce qui compte pour les personnes vivant avec des troubles psychiques, notamment des soins efficaces, davantage de choix et une meilleure qualité de vie. Cela implique d'associer les personnes ayant une expérience vécue tout au long du processus de recherche, de la définition des priorités à l'évaluation de la manière dont les nouvelles approches améliorent la vie quotidienne. La coopération européenne doit contribuer à transformer une recherche prometteuse en soins éprouvés et accessibles. »

— Nigel Olisa, directeur exécutif de GAMIAN-Europe

> « EUFAMI convient qu'il est nécessaire d'intensifier les efforts pour parvenir à une approche pleinement intégrée de la recherche, du développement et de l'offre de services en matière de soins de santé mentale à travers l'Europe. Une telle approche doit reconnaître le rôle important des aidants familiaux, qui occupent une place centrale dans le processus de diagnostic, de traitement, d'intervention et de rétablissement.»

— John Saunders, directeur exécutif d'EUFAMI

Transformer des priorités partagées en meilleurs soins

L'initiative ne réclame pas une nouvelle stratégie européenne autonome. Elle appelle à un environnement politique, financier et opérationnel permettant aux équipes de recherche, aux autorités de régulation, aux professionnels de santé, aux patients et aux familles de travailler ensemble, en mobilisant les capacités européennes existantes pour intégrer aux soins courants des innovations évaluées de manière indépendante. L'intelligence artificielle et les outils numériques doivent satisfaire à des exigences appropriées en matière de preuves cliniques, de sécurité des patients et de supervision humaine.

ÉVÉNEMENT ET ORGANISATIONS PARTICIPANTES

Building a United Europe for the Future of Psychiatry: From Research to Care | 14 octobre 2026, 15 h 30-17 h CEST | Parlement européen, Bruxelles. La conférence est diffusée en ligne, via ce lien. À l'invitation de l'eurodéputée Tilly Metz, avec les interventions annoncées des eurodéputés Ignazio Roberto Marino, Marta Temido et Nicolae Ştefănuţă. Organisé par le PEPR PROPSY, programme de recherche France 2030 piloté par l'Inserm et le CNRS, avec le soutien de la Fondation FondaMental. En association avec l'EPA, l'ECNP, GAMIAN-Europe et EUFAMI.

DOCUMENTS POUR LA PRESSE

Note d'orientation européenne : From Fragmentation to Integration ; synthèse des recommandations ; projet de déclaration de Bruxelles. La déclaration reste à l'état de proposition tant qu'elle n'a pas été approuvée par les organisations concernées. Des interviews sont possibles sur demande, sous réserve de la disponibilité des intervenants.

Contact presse – Vanessa Ralli | vanessa.ralli@ext.inserm.fr | +33 6 61 18 06 52

À PROPOS DU PEPR PROPSY

Le PEPR PROPSY est un programme de recherche en psychiatrie de précision financé par France 2030. Copiloté par l'Inserm et le CNRS, avec le soutien de la Fondation FondaMental, le programme vise à faire progresser des approches personnalisées des soins en psychiatrie grâce à la recherche et à la validation clinique.

Contact presse – Vanessa Ralli | vanessa.ralli@ext.inserm.fr | +33 6 61 18 06 52